

## 何の日？

## 3月9日は「ありがとう」の日

「ありがとう」。素敵な言葉ですよね。その記念日が、3月9日。3＝サン、9＝キュー、の語呂合わせで制定されました。ふだん、何気なく使っている言葉ですが、改めて、感謝の気持ちを伝えあえる社会になってほしいという願いが込められているそうです。

「ありがとう」の語源は、「有り難し」から来ており、「有ること」が「難しい(かたい)」、つまり、めったになく、珍しくて貴重な、という意味だそうです。

ちなみに、ありがとうの反対語は、「あたり前」です。



### 世界の「ありがとう」

英語なら「サンキュー」、スペイン語なら「グラシアス」などありますね。イタリア語の「グラッチェ(グラツィエ)」や、フランス語の「メルシー」も広く知られていますね。ほかにも、中国語なら「シェシェ」、広東語なら「ンゴイ」があります。タイ語は、男性が使う場合は、「コーブングラッ」ですが、女性が使う場合は、「コーブンカー」と違うのもおもしろいですね。



ありがとうございます！

何かしてもらったときに、とっさに、「ごめんね」や「すみません」と言うことが多いかもしれませんが、「ありがとう」というポジティブな言葉を伝えられると、なお、素敵ですね！

## 工事部 兼 LIXILリフォームショップホームウェル習志野店長 みやぎあつおのライダーキックvol.6



いつも工事部日記を読んで頂き、誠にありがとうございます。

とおー



風邪を引いた時や体調を崩した時は近所の内科クリニックへ足を運ぶのですが、その帰り道に薬局があるので、いつもそこで処方された薬を求めています。その薬局の店名が「アガベ薬局」というのです。このアガベという聞きなれない言葉ですが、聖書に記載されているようで、無条件の愛、とか無償の愛とかいう意味らしいです。このアガベという愛に対してエロスという愛があり、これは主に男女間の愛を指すものらしいです。他にもフィリアと呼ばれる愛もあるらしいし、愛にも色々あるようです。先日、オリンピック競泳金メダリストの瀬戸大也が不倫したことを謝罪していました。結婚しているのに奥様とは違う女性を愛してしまったというのを謝っていたのだと思います。関係者の皆さまに多大な迷惑をお掛けして大変申し訳ありません。というような内容で謝っていました。

妻ではないある人を愛してしまって関係者の皆に迷惑を掛けてしまったという事は、人を愛することはいけないということなのでしょうか？ というより、同時に複数の女性を愛してはいかんちゅうこつです。しかし、この世の中の多くの人は「人を愛すること」は素晴らしいことだと言います。多くの友を愛すること素晴らしいことですが、多くの女性を愛することとは良くないことなのでしょうか？ NHKの大河ドラマなどでは大名などが複数の女性を配偶者として迎えていて、正室とか側室などという言葉がでてきます。当時は同時に複数の女性を妻としても良かったのだですね。今でも、一夫多妻制の国などはいくらでもあるし、これから先、何十年という時間が過ぎれば、日本でも一夫多妻制、あるいは一妻多夫制が認められるようになるかもしれません。この一夫多妻制を実行するにはやはり、権力とお金が必要になるのでしょうか？ これからの未来は希望に満ちているぜよ。

No.63

2021年3月発行

LIXILリフォームショップ  
ホームウェル習志野  
株式会社 宮城建設  
フリーダイヤル:0120-14-2292  
TEL:047-472-2292  
FAX:047-474-0289

# みやけんニュース 3月号

## 株式会社宮城建設 代表取締役社長交代のお知らせ

### 社長就任のご挨拶

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび弊社代表取締役社長宮城健志の退任に伴い、代表取締役社長に就任いたしました。

つきましては、微力ながら専心社業の発展に努力いたす所存でございますので、

今後とも一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう心からお願い申し上げます。

株式会社宮城建設

代表取締役社長 宮城淳生

## 新型コロナウイルス 対策への取り組み

### 当店は新型コロナウイルス対策を徹底しています

マスクの着用



アルコール消毒



訪問前の検温



家族の状態も確認



## 快適Life

## 花粉に気をつけましょう



排気が上の方に  
についている  
スティック型  
掃除機もおす  
すめですよ♪

掃除機をかける  
ときは、ゆっくりが  
基本。引くときも  
しっかり吸うので、  
ゆっくり動かしま  
しょう

### 壁の掃除もお忘れなく

掃除というと、床や棚の上などが  
主ですが、花粉は壁にもついて  
いるので、ぜひ、掃除しましょう。フロ  
アワイパーを使い、上から下へ、  
ゆっくりと滑らせましょう。巾木にも  
たまっているの、フロアワイパー  
用のシートや、ぞうきんを使って、  
取り除きましょう。

花粉症の方には、つらい季節になりましたね。そこで、花粉を家にとど  
まらせない、持ちこまない工夫をご紹介します。

### ①掃除は、朝、人が動き出す前に

夜に床に落ちた花粉を一気にキレイにするには、朝起きてすぐがおす  
すめ。花粉を舞い上げにくいフロアワイパーなどで拭き掃除をしてから、  
掃除機を念入りにかけてみましょう。

### ②服装は、花粉が付着しやすい素材がおすすめ

花粉はとても細かいので、ニットやウール素材のコートなどは、付着し  
やすいそう。そこで、ポリエステルや、レザー、フェイクレザー、ビニー  
ルといった、つるつるした素材がおすすめです。ちなみに、静電気防  
止スプレーを使うと、なお、付着しづらくなります。

### ③換気口にも対策を

換気口からも多少は入ってくるので、花粉を除去するフィルターを設  
置しましょう。



布団は、外  
干しせず  
に、専用の  
乾燥機を  
使ったり、  
掃除機を  
かけてキレイ  
を保ちま  
しょう



雨上がりの日も路  
面が乾き、地表に  
落ちた花粉が舞う  
のでご注意ください

晴れて気温が高い日や、  
乾燥して風が強い日は花  
粉が多く飛ぶ傾向にあり  
ます。風前から夕方にか  
けてもご注意ください

## かんたんレシピ

## ハマグリと菜の花と豚肉の蒸しもの

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットド  
キヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほ  
かで料理を学び独立。身近な食材で  
手軽に作れる料理に定評がある。  
http://ryo-ri.net/

### 材料

(2人分)

- 豚薄切り肉…100g、ハマグリ  
…大4~6個、菜の花…1/2束
- 水…50ml、日本酒…30ml、し  
ょうゆ…小さじ1、かつおだし顆  
粒…小さじ1/2、赤唐辛子の輪  
切り…適量
- いらごま…小さじ2、ごま油…  
小さじ2



※貝は、火を入れすぎると固くなるので、ハマグリが開いたら火を止  
めましょう。  
※ごま油は、食べる直前にかけると、香りよく仕上がります。

菜の花に加え、ハマグリの旨みたっぷりの蒸しものです。春の息吹  
を感じられる一品です。

- ①豚肉は食べやすい大きさに切  
り、菜の花は3センチに切る。
- ②鍋に①、ハマグリ、水、日本酒、  
しょうゆ、かつおだし顆粒、赤唐辛  
子を入れ、フタをして豚に火が入  
り、貝が開くまで蒸し焼きにする。
- ③いらごまを振り、ごま油をかける。

## Chottoいいかも

香りの良いハーブティーを楽しんでみませんか？ 代表的なものか  
ら、この季節におすすめのものをご紹介します♪

マグカップで飲む  
ときは、量を  
お好みで調整し  
てください



ティーバッグの場合は、  
温めたティーカップにお  
湯を注ぎ、ティーバッグ  
を入れたら、ソーサーな  
どでフタをして3分ほど  
蒸らしましょう

### ■ おいしいハーブティーの 淹れかた

- ①ティーポット(急須でも  
OK)にお湯を入れて温  
め、温まったらお湯を捨  
てる。
- ②ティーカップ1杯に対  
してティースプーン1杯の  
ハーブティーを入れる。
- ③沸騰したお湯をティ  
ーポットに注ぎ、フタを  
して、3~4分蒸らし、  
ティーポットを揺らして茶  
こしなどを使いながら  
カップに注ぐ。

キレイな  
色♪



カモミールは黄色、ミント  
はグリーンイエロー、ロ  
ーズヒップは鮮やかなレ  
ッドと、色も楽しみの  
ひとつ。豊かなお茶の  
ひとときを♪

### ■ 代表的なハーブティー

**カモミール**…優しい香  
りと飲みやすさが魅力。  
心を穏やかにしてくれ  
る効果や、心地よい眠  
りが期待できます。

**ミント**…すっきりとし  
た香りと味が特長。リ  
ラックス効果や、消化  
を助ける効果が期待  
できるほか、アレルギー  
の緩和にも役立つそう  
です。

**ローズヒップ**…華やか  
な香りとさっぱりとし  
た味。ビタミンCなど  
が豊富で、美容や疲労  
回復に良いそうです。

### ■ この時期におすすめのハーブティー

春先におすすめのハーブティーと  
いえば、エキナセア。エキナセア  
は、さっぱりとした飲み口で、草  
木のような香りが特長。殺菌効果  
があると言われています。ネトル  
は、ヒスタミンを含み、ビタミン  
やミネラルも豊富で、花粉症に  
良いそうです。



ネトルは、緑茶に  
似た味で、素朴な  
香りです♪

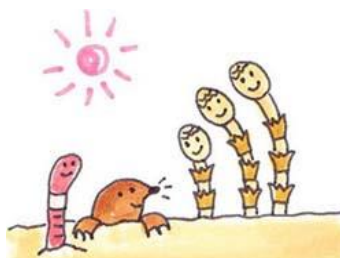


※ハーブティーの効能は、一般的に広く知られていることを紹介しま  
した。実際にお買い求めの際は、お店でご相談ください。  
※効能には、個人差があります。また、飲みすぎにもご注意ください。

小さいお子様や、妊娠中・授  
乳中の方、アレルギーの方、  
既往症がある方などは、注  
意したほうがいいハーブ  
ティーもありますので、お  
店でご相談ください

## 簡単クロスワード

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4  
つ見つけたら、その4つで出来る言葉を答えてください。



シ  
ロ  
ザ  
ア○ボノ  
ハ  
ル  
イ  
ヒシモ○バン

ヒ  
ナ  
マ  
ソメ○ス  
ウグ○ヨシノ

ソ  
リ  
ギョウ

答えは左下にあります。